

疼痛——手术过后的 2-3 天您会感到一定程度上的疼痛。我们建议您在麻醉药效退却之前开始服用止痛的药物来缓解你手术之后所带来的疼痛感（大概是在手术后的 2 个小时）。止痛药可选择服用 Panadol (止痛) 或者 Nurofen（消炎）或 Nuromol (含有止痛和消炎两种药物从而起到两者兼顾的作用)。请记住：这类止疼药可能会引起睡意，你应该在服药期间克制酒精的摄入或者其他的镇静剂类的药物的使用。

出血——小剂量的出血是正常的，特别是在麻醉退却之后。如果需要可以采用直接压力止血法，即咬住医生提供的纱布 15-30 分钟。种植牙手术的患者，**切忌不要**给种植牙局部大的压力，这样可能会造成种植体的不稳定甚至失败及骨粉的移位。

肿大——你也许会发现嘴，嘴角，腮部，眼睛周围等在手术后会出现肿大或者瘀血。出现这些症状后，您可以使用柔软毛巾包裹冰袋轻柔的冰敷面颊（手术部位相对应的部分）从而得到缓解。您可以在手术结束后的 12-24 小时内进行冰敷，时间大概在 20 分钟左右休息至少 20 分钟再重复冰敷的步骤。肿大和淤血的症状可能会在手术后的两天内变的更加明显，之后便会渐渐消退。

清洁——为了帮助伤口愈合和减低伤口感染的机会，保持您的口腔和手术部位是很重的环节。您需要每天使用含有 CHLORHEXIDINE 漱口水（Savacol 或者 Curasept）。术后连续 7 – 10 天，每天两次（早晚饭后），用大概 10 毫升的漱口水轻轻含漱在手术部位 1 – 2 分钟。术后的 2 - 3 天后，您可以使用牙缝刷轻柔的清洁手术部位/种植牙的愈合帽。

注意——在麻醉药性退却之前，请小心避免牙齿咬到嘴唇或者舌头。注意不要在手术后的 24 小时之内饮酒以及吸烟，或者参加太剧烈的运动。不要服用过硬或过粘的食物以免食物残留到伤口中。术后尽量只服用软食以及饮用冷的饮料。请不用用力过猛的漱口从而避免更多的流血。

缝线 - 请不要自己拆线。缝线有一部分会被吸收。如果缝线松了，尽量不要去触碰。张医生会在两周左右的复查中拆线。

抗生素（消炎药）——按照医生的医嘱服用抗生素，若出现任何不适或过敏的症状，请及时停止服用。

联系——如果术后你有任何的不适症状或者紧急情况，请及时联系我们诊所，电话是 9813-1866。如果是工作时间以外，请联系当地的急救中心或者皇家牙科医院。